

# 履歴書

以下、全て西暦で記入↓→

年 月 日現在

写真を貼る位置  
 写真を貼る必要がある場合  
 1. 縦 36~40mm  
 横 24~30mm  
 2. 本人単身胸から上  
 3. 裏面のりづけ  
 4. 裏面に氏名記入

|                   |   |                                      |
|-------------------|---|--------------------------------------|
| ふりがな              |   | 男・女                                  |
| 氏名                |   |                                      |
| 生年月日 年 月 日生 (満 歳) |   |                                      |
| ふりがな              |   | 電話:                                  |
| 現住所 (〒 - )        |   | E-mail                               |
| ふりがな              |   | 電話                                   |
| 連絡先 (〒 - )        |   | E-mail                               |
| 年                 | 月 | 学 歴・職 歴                              |
|                   |   | *西暦で統一 学 歴                           |
|                   |   | *学歴は高校卒業、大学入学・卒業 記載                  |
|                   |   |                                      |
|                   |   |                                      |
|                   |   | 職 歴                                  |
|                   |   | *職歴は会社ごとに入社・退職記載。退職は「一身上の都合により退職」記載  |
|                   |   | *最後3行目に「現在に至る」。2行目に「賞罰なし」。1行目に「以上」記載 |
|                   |   | (賞罰無い場合)                             |
|                   |   |                                      |
|                   |   | 現在に至る                                |
|                   |   | 賞罰なし                                 |
|                   |   | 以上                                   |
|                   |   |                                      |
|                   |   |                                      |
|                   |   |                                      |
|                   |   |                                      |

|                                                                                                                                                                                                                    |          |                        |                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------|-------------------------------------|
| 年                                                                                                                                                                                                                  | 月        | 学 歴・職 歴                |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                    |          |                        |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                    |          |                        |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                    |          |                        |                                     |
| 年                                                                                                                                                                                                                  | 月        | 免 許・資 格                |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                    |          | *現在、取得のため勉強中の資格もあれば記載。 |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                    |          |                        |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                    |          |                        |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                    |          |                        |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                    |          |                        |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                    |          |                        |                                     |
|                                                                                                                                                                                                                    |          |                        |                                     |
| 語学力 (英語) : TOEIC ○点、読み、書き、聞く、話すの各程度など                                                                                                                                                                              |          |                        |                                     |
| PCスキル : PC操作一般 (ワード・エクセル・パワーポイント) を使用しての業務処理など                                                                                                                                                                     |          |                        |                                     |
| 志望理由<br>*応募企業の具体的な箇所にフォーカスして記載しましょう。ホームページ参考下さい<br>*まず、経歴を簡単に記載→培った経験と能力を簡単に記載→応募企業の特徴と志望理由を記載<br>→最後に自身の経験と能力を「このように」活かして貴社に貢献すると記載。<br>*履歴書の経験、能力は職務経歴書の経験、能力と同じにしてください。<br>*全体で10行~12行になるように分かりやすく具体的に記載してください。 |          |                        |                                     |
| 配偶者                                                                                                                                                                                                                | 配偶者の扶養義務 | 扶養家族 (配偶者を除く)          | 現年収 : 前年の源泉徴収票の支払金額<br>希望年収 : 記載下さい |
| 有 ・ 無                                                                                                                                                                                                              | 有 ・ 無    | 人                      |                                     |
| 本人希望記入欄 (特に待遇・職種・勤務時間・その他についての希望などがあれば記入)                                                                                                                                                                          |          |                        |                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・○○職に応募いたします。</li> <li>・可能勤務地は○○です。もしくは○○勤務可能です。もしくは第1希望○○、第2希望△△です</li> <li>・年収は○○万円以上を希望いたします。ただし貴社規定に従います。</li> <li>・就業は○○年○○月以降可能です。もしくは内定1か月後から可能です。</li> </ul>        |          |                        |                                     |
| 変更、削除、追記、あればお願いします。                                                                                                                                                                                                |          |                        |                                     |